



Réservé aux aventuriers et sportifs amateurs de frissons. Parcours câblé évoluant sur des vires rocheuses face aux glaciers de la Vanoise.

- Niveau : moyen.
- Accès : suivre l'itinéraire de la brèche Portetta depuis le Belvédère (Courchevel Moriond), ou la poursuite vers le passage de Mey (3 heures).
- Respectez le sens du parcours.
- Altitude au sommet : 2 780m
- Longueur : 600 m
- Dénivelé cumulé : + 180 m
- Temps de parcours (depuis passage de Mey) : 1h
- Vêtements chauds et matériel technique nécessaires
- Casque, langes et baudriers obligatoires.

Reserved for adventurers and sportsmen who love thrills. A cabled course on rocky ledges facing the Vanoise glaciers.

- Level: medium
- Access: follow the route of the Portetta breach from the Belvedere (Courchevel Moriond), then continue towards the Mey passage (3 hours)
- Altitude at the top: 2,780m
- Length: 600m
- Vertical drop: +180m
- Time of climb (from passage de Mey): 1h
- Warm clothes and technical equipment required.
- Helmet, lanyards and harness mandatory.



ÉTÉ 2023 VALLÉE DE COURCHEVEL RANDONNÉES, TRAILS, VIA FERRATA



Bel itinéraire surplombant le lac de la Rosière.

- Niveau : facile.
- Accès : Courchevel Moriond, route de la Rosière
- Respectez le sens du parcours.
- Altitude au sommet : 1 550 m
- Longueur : 600 m
- Dénivelé cumulé : + 80 m
- Temps d'ascension : 2 h
- 550 m de câbles, 2 points népalais, une passerelle de 65 m
- Vêtements chauds et matériel technique nécessaires.

Discovery itinerary overlooking the Rosière lake.

- Level: very easy
- Access: Courchevel Moriond, Rosière road
- Follow the indicated direction
- Altitude at the top: 1,550m
- Length: 600m
- Vertical drop: 80m
- Time of climb: 2h
- Warm clothes and technical equipment required.



Petite via ferrata aérienne

- Niveau : moyen.
- Accès : Courchevel 1850, sous l'arrivée du téléphérique de la Saulire
- Altitude au sommet : 2 700 m
- Longueur : 250 m
- Dénivelé cumulé : 40 m
- Temps d'ascension : 20 min
- Vêtements chauds et matériel technique nécessaires.

Short and aerial course.

- Level: intermediate
- Access: Courchevel 1850, beneath the Saulire cable car
- Altitude at the top: 2,700m
- Length: 250m
- Vertical drop: 40m
- Time of climb: 20mins
- Warm clothes and technical equipment required.

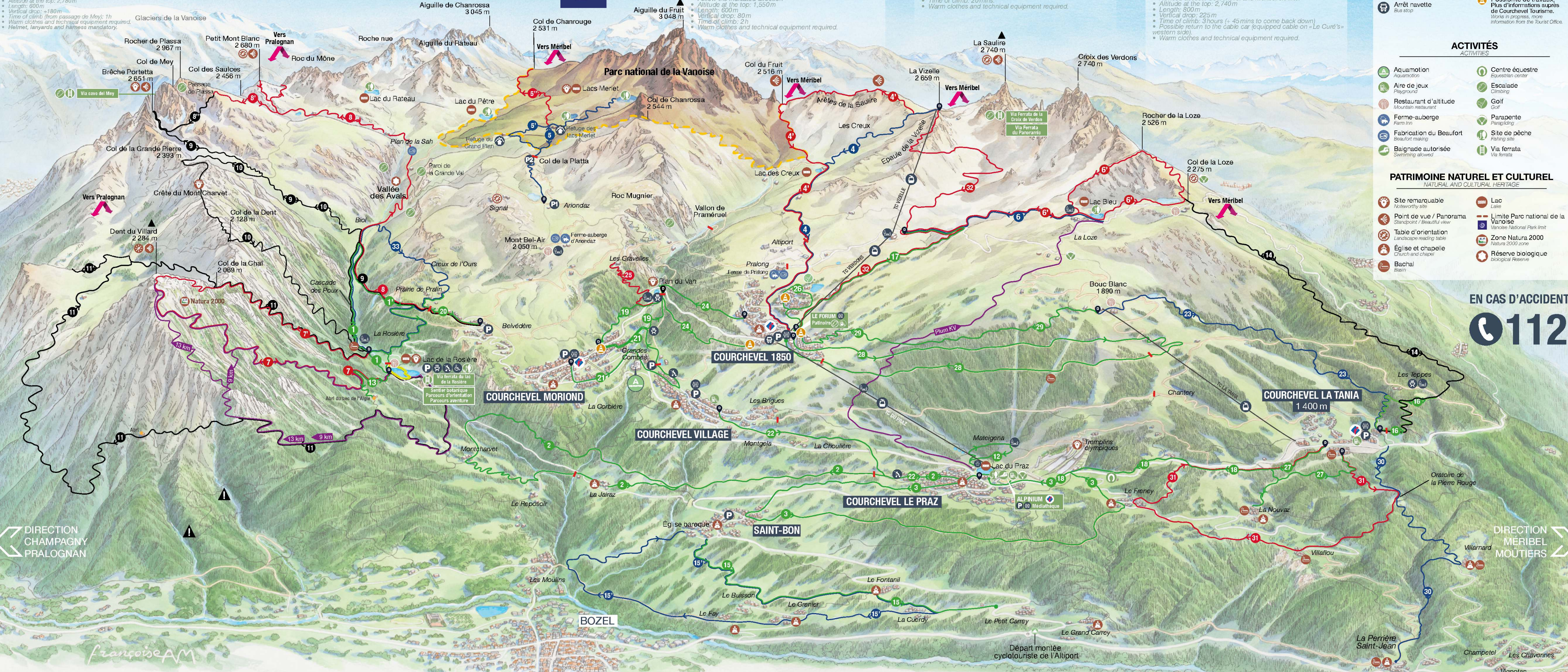


La plus haute via ferrata de France !

- Niveau : difficile.
- Accès conseillé par les remontées mécaniques de Courchevel ou Méribel.
- Altitude au sommet : 2 740 m
- Longueur : 800 m
- Dénivelé cumulé : 225 m
- Temps d'ascension : 3 h (+ 45 min de descente)
- Retour possible au téléphérique (câble équipé en versant ouest de la partie Curé)
- Vêtements chauds et matériel technique nécessaires.

The highest via ferrata in France!

- Level: difficult
- Advised access: Courchevel and Méribel ski lifts
- Altitude at the top: 2,740m
- Length: 800m
- Vertical drop: 225m
- Time of climb: 3hours (+ 45mins to come back down)
- Possible return to the cable car (equipped cable on «La Curé» western side)
- Warm clothes and technical equipment required.



NOS PLUS BELLES RANDONNÉES

<ul style="list-style-type: none"> 74 Promenade confort 75 Très facile 76 Facile 77 Difficile 78 Très difficile 	<ul style="list-style-type: none"> PARCOURS TRAIL: <ul style="list-style-type: none"> 19 km et 13 km Permanent trails courses 3km and 51km Plum KV Courchevel: <ul style="list-style-type: none"> Kilomètres verticaux 1020m D+ / 91m 1,000m D+ / 50m www.courchevelsports.com
---	--

INFORMATIONS PRATIQUES ET SERVICES

- Lieu de départ**: Start location
- Office de Tourisme**: Tourist Office
- Parking**: Car park
- Toilettes**: Toilets
- Accès en télécabine**: Gondola lift access
- Arrêt navette**: Bus stop
- Accessible en poussette 4x4**: Accessible to 4x4 pushchair
- Refuge**: Mountain refuge
- Barbecue**: Barbecue
- Table de pique-nique**: Picnic table
- Fi de circulation des véhicules à moteur**: End of road
- Possibilité de travaux**: Works in progress, more information from the Tourist Office.

ACTIVITÉS

<ul style="list-style-type: none"> Aquamation Aire de jeux Restaurant d'altitude Forme-auberge Fabrication du Beaufort Baignade autorisée 	<ul style="list-style-type: none"> Centre équestre Escalade Golf Parapente Site de pêche Via ferrata
---	--

PATRIMOINE NATUREL ET CULTUREL

- Site remarquable
- Point de vue / Panorama
- Table d'orientation
- Eglise et chapelle
- Baie
- Lac
- Limite Parc national de la Vanoise
- Zone Natura 2000
- Reserve biologique

EN CAS D'ACCIDENT

112

NAVETTES GRATUITES

FREE SHUTTLES

N'hésitez pas à utiliser les navettes gratuites pour aller de village en village.

- Navettes toutes les heures ou toutes les demi-heures en fonction des périodes.
- Desserte ponctuelle des hameaux du Fontanal et du Carrey, de Bozell et La Perrière.
- Liaison avec le site de La Rosière jusqu'à 15 fois par jour.
- Transport gratuit depuis Brides-les-Bains les dimanches.
- Horaires visibles sur les panneaux d'affichage, en ligne, ou dans les offices de Tourisme de Courchevel.

Do not hesitate to use the free shuttles to go from village to village.

- Shuttles every hour or half hour depending on the time of year.
- Specific services to Le Fontanal, Le Carrey, Bozell and La Perrière.
- Service to La Rosière up to 15 times a day.
- Free transportation from Brides-Les-Bains on Sundays.

Please check the timetables at the bus stops, online or from Courchevel Tourist Offices.

TOPO RANDO COURCHEVEL

WALKS AND HIKES IN COURCHEVEL

Le topo-guide "Balades et randonnées à Courchevel" complète l'ensemble des 33 itinéraires visibles sur cette carte.

Chaque des 25 balades familiales, 7 petites randonnées et 10 randonnées sont présentées et détaillées, avec le sentier inscrit sur carte IGN. Disponible dans les Offices de Tourisme de Courchevel (26, 104 pages, version bilingue français-anglais).

The « Walks and hikes in Courchevel » guidebook will complete the 33 itineraries presented on this map.

Each one of the 25 family walks, 7 short and 10 longer hikes are explained, detailed and illustrated with an IGN (OS) map.

Available in the Courchevel Tourist Offices (26, 104 pages, french-english bilingual version).

Design: Françoise Arnyé-Martin, Courchevel Tourisme.

DÉPART DE COURCHEVEL 1850

DEPART COURCHEVEL 1850	DESCRPTION	TEMPS
17	Sentiers des Verdons	1h00
24	Sandraz - Bois du Ban	1h00
26	Jardin Alpin	0h45
28	Chemin des Écureuils - Le Bouc Blanc	1h45
4	La Saulire - Lac des Creux	2h20
4'	Arête de la Saulire - Col du Fruit	3h30
6	Lac Bleu	1h30
6'	Lac Bleu - Boucle du Rocher de la Loze	3h00
32	Combe de la Saulire	2h05

REFUGES MOUNTAIN REFUGES

REFUGE	CONTACT
REFUGE DU GRAND PLAN	Laurent Bois-Mariage Tel. +33 (0) 689 84 08 52
REFUGE DES LACS MERLET	Solène Colin & Charles Docan Tel. +33 (0) 673 49 79 04 Tel. +33 (0) 680 59 63 29

DÉPART DE COURCHEVEL MORIOND

DEPART COURCHEVEL MORIOND	DESCRIPTION	TEMPS
1	Sentier botanique et Cascade des Poux	1h00
1'	Sentier botanique et Cascade des Poux	1h45
13	Abri du Bec de l'Aigle	1h00
19	Plan du Vah - Sentier des Tufs	1h00
20	Pralin-Mugnier	0h45
21	Aquamation - Courchevel Village	1h00
33	Creux de l'Ours	3h00
5	DEPUIS LE PARKING (Carrefour d'Ariondaz)	3h00
5'	DEPUIS LE PARKING (col de la Piatta)	1h30
5''	Lacs Merlet - Parc national de la Vanoise	3h45
5'''	Lacs Merlet - Col de Chanrouge	5h45
25	Crête des Gravelles	1h00

DÉPART DE COURCHEVEL MORIOND

DEPART COURCHEVEL MORIOND	DESCRIPTION	TEMPS
7	Dent du Villard	4h30
7'	Dent du Villard	4h15
8	Petit Mont Blanc	7h30
8'	Petit Mont Blanc	9h30
8''	Petit Mont Blanc - Passage de Plassa	8h30
9	Bèche de Portetta	5h00
10	Crête du Mont Charvet	5h00
11	Tour de la Dent	6h00
11'	Tour de la Dent	7h15

DÉPART DE COURCHEVEL VILLAGE

22	Descente à Courchevel Le Praz	0h45
----	-------------------------------	------

DÉPART DE COURCHEVEL LE PRAZ

2	Courchevel Le Praz - Montcharvet - La Jiraz	2h00
3	Chemin du Paradis	1h30
12	Boucle de Mateigena et Sentier des contemplations	45 min

SENTIER DES CONTEMPLATIONS

Sentir plutôt que penser, pour un ressourcement essentiel. Paisible et accueillant, ce sentier est propice au ressourcement et à la contemplation. Son parcours guidé, inscrit sur des panneaux ou accessible en audio sur le téléphone, permet de redécouvrir et d'apprécier notre lien sensoriel avec la Nature à travers une cinquantaine d'exercices corporels et contemplatifs inspirés de la méditation et du yoga.

Feeling rather than thinking, for an essential renewal. Peaceful and welcoming, this trail is conducive to resourcing and contemplation. Its guided path, posted on signs or available in audio on the phone, allows us to rediscover and appreciate our sensory link with Nature through some fifty physical and contemplative exercises inspired by meditation and yoga.

RESTAURANTS DE MONTAGNE

LE BOUC BLANC
Sommet La Tania. Top of La Tania
Tel. +33 (0) 479 08 80 26

LE 1928
Col de la Loze
Tel. +33 (0) 479 08 32 34 - Tel. +33 (0) 626 02 74 75

FERME-AUBERGE DE L'ARIONDAZ
Mont Bel-Air
Tel. +33 (0) 611 45 26 63 - Tel. +33 (0) 683 27 47 58

CHALET DU LAC DE LA ROSIÈRE
La Rosière
Tel. +33 (0) 603 17 50 72

LA CABANE DE SUL'LYS
Pramérue
Tel. +33 (0) 626 98 44 73

DÉPART DE COURCHEVEL LA TANIA

DEPART COURCHEVEL LA TANIA	DESCRIPTION	TEMPS
16	Circuit des Teppes	1h00
18	Chemin des Chevreuils	1h15
27	Circuit de la Nouvaz	0h45
29	Vers Courchevel 1850	0h45
23	Sentier découvert du Grand Bois	1h15
30	Chemin de Villarnard	1h15
31	Chemin du Moulin de Villafou	1h45
14	Col de la Loze par Dos des Branches	6h15

DÉPART DE SAINT-BON

15	Chemin des Travers	0h30
15'	Chemin des Travers	2h00

VIA FERRATA

Nos recommandations pour la pratique de l'activité :

- Portez un casque.
- Équipez-vous d'un baudrier d'escalade muni d'une longue de via ferrata. Cette longue sera équipée de larges mousquetons à verrouillage automatique et d'un absorbeur de chocs.
- Informez-vous et observez les conditions météorologiques.
- Prévoyez une boisson et un petit en-cas.
- Pendant la pratique, veillez à ne pas faire tomber de pierres.

Please read the via ferrata information carefully:

- Wear a helmet.
- Use a climbing harness with a via ferrata rope. This rope should have a shock absorbing lanyard with large auto-lock carabiners.
- Check the weather conditions before you leave.
- Make sure you take a drink and a snack with you.
- Be careful not to make any stones fall during the climb.

Pour découvrir et pratiquer la via ferrata en toute sécurité, notamment avec des enfants, n'hésitez pas à faire appel aux guides de Courchevel !

Please do not hesitate to contact our Courchevel mountain guides should you need supervision.

COURCHEVEL EN UN SCAN COURCHEVEL IN A SCAN

COURCHEVEL TOURISME
Tel. +33 (0) 479 08 00 29 - info@courchevel.com
www.courchevel.com